



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

كل ما تحتاج معرفته عن

حساسية الطعام لدي الأطفال

للإستفسار وحجز المواعيد

يرجى الإتصال 182 6666 داخلي 2120



نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

ماهي حساسية الطعام؟

حساسية الطعام هي استجابة يحدثها الجسم بصورة غير طبيعية تجاه بعض من انواع الأطعمة. وتختلف درجة عدم تحمل الأطعمة التي قد لا تؤثر على جهاز المناعة

ما هو الفرق بين حساسية الطعام ودرجة عدم تحمل الأطعمة؟

• حساسية الطعام تحدث استجابة للجهاز المناعة، وتتسبب في ظهور أعراض لدي طفلك والتي تمتد من الشعور بعدم الراحة إلى تهديد الحياة
• عدم تحمل الطعام لا يؤثر على النظام المناعي

ما هي الأغذية المسببة بشكل كبير لحساسية الطعام

• الحليب والبيض
• القمح وفول الصويا و المكسرات والفول السوداني
• الأسماك الصدفية (الروبيان)

علامات وأعراض حساسية الطعام

• أعراض الحساسية ربما تبدأ خلال دقائق أو ساعة بعد ابتلاع الطعام
• الأعراض الشائعة مدرجة فيما يلي ومع ذلك يمكن أن يتعرض كل طفل للأعراض بشكل مختلف:
- حدوث صفير عند التنفس ومشاكل بالتنفس
- حدوث ضيق بالحلق وخشونة بالصوت
- حدوث حكة وانتفاخ في الشفاه واللسان و الفم
- حدوث تشنجات وطفح جلدي وانتفاخ وأكزيما وبقع حمراء
- التقيؤ والإسهال
- انخفاض في ضغط الدم بسبب الدوار وفقدان الوعي

ماذا يحدث في التفاعل لحساسية الطعام؟

• حساسية الطعام يمكن أن تختلف من شخص إلى شخص آخر، وأحيانا الإنسان نفسه قد يختلف تفاعله لحساسية الطعام في أوقات مختلفة. ولذلك من المهم معرفة وعلاج تفاعل لحساسية الطعام
- أن التفاعل يمكن أن يكون معتدل وربما يشمل فقط جزء من الجسم مثل الطفح الجلدي على جلد الطفل
- وربما تكون الحالة شديدة وتشمل أكثر من جزء من أجزاء الجسم
- إن حساسية الطعام تحدث خلال عدة دقائق أو ساعتين بعد تناول الغذاء

كيفية علاج حساسية الغذاء

• ليس هناك دواء لمنع حساسية الطعام
• والهدف هو تجنب الأطعمة التي تسبب الحساسية لطفلك
• أنه من المهم تجنب هذه الأطعمة وكذلك الأطعمة المشابهة له في مجموع الأطعمة
• لو أن طفلك مستمر في الرضاعة فمن المهم أن تجنيه/تجنبيها من تناول الأطعمة التي تسبب حساسية له/لها
• مضادة الهستامين ربما تستخدم في علاج اعراض الطفح الجلدي وورثح الأنف وألم البطن الناجيين من تفاعل الحساسية
• بالنسبة للأطفال ذوي التفاعل الشديد لبعض الأطعمة فيتوجب على الطبيب وصف ونصح الطفل أن يتوفر معه/معها حقيبة الطوارئ والتي ستحتوي على مادة إبينيفرين والتي تساعد على توقف أعراض التفاعل الشديد
• دواء الطفل يجب أن يتوفر طول الوقت
• يجب الأخذ في الاعتبار بوضع سوار تحذيري بيد الطفل والتي تشير إلى إصابته بحساسية الطعام

الحماية من حساسية الطعام

• يجب إرضاع الطفل الرضيع من حليب أمه بقدر المستطاع على الأقل لمدة ستة أشهر
• لا يجب إعطاء الطفل أطعمة صلبة حتى يصبح عمره ستة أشهر
• تجنب إرضاع الأطفال الحليب البقري و زبده فول السوداني و السمك خلال أول سنة من عمر الطفل/الطفلة





مستشفى الواسات الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

Everything you need to know about

FOOD ALLERGIES IN CHILDREN

For Appointment

Please call 1826666 Ext. 2120



نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS



(965) 1 82 6666 @newmowasathospital new mowasat hospital www.newmowasat.com
(965) 5082 6666 @nmowasat new mowasat hospital AppStore Google play myMowasat

What is a food Allergy?

A food 'allergy' is an abnormal response of the body to a certain food. It is different to a food 'intolerance' which does not affect the immune system

What is the difference between food allergies and food intolerance?

- Food allergies cause an immune response, causing symptoms in your child that range from uncomfortable to life threatening
- Food intolerance, does not affect the immune system

What foods most often cause food Allergies?

- Milk, Eggs,
- Wheat, Soy, Nuts, Peanuts
- Fish, Shellfish (Shrimps),

Signs and Symptoms of food Allergies:

- Allergic symptoms may begin within minutes or within an hour after ingesting the food
- The common symptoms are listed below, however each child may experience symptoms differently:
 - Wheezing ,trouble breathing
 - Throat tightness, hoarseness
 - Itching or swelling of the lips, tongue, mouth
 - Cramps, hives, swelling ,eczema, red spots
 - Vomiting, diarrhea
 - Drop in blood pressure causing lightheadedness, or loss of consciousness

What happens in a food allergy reaction?

- A Food allergy can vary from person to person. Sometimes the same person can react differently at different times. So it is important to quickly identify and treat the food allergy reaction.
- The reaction can be very mild and may only involve one part of the body like hives on the skin.

- It may be more severe and involve more than one part of the body
- It occurs within a few minutes or up to two hours after contact with the food

How is food allergies treated?

- There is no medication to prevent food allergies
- The goal is to avoid the foods which your child is allergic to. It is very important to avoid these foods and other similar foods in that food group
- If the baby is breast feeding it is important that YOU avoid eating foods that your child is allergic to
- Antihistamines may be used to treat symptoms like hives, running nose, or belly pain from an allergic reaction
- For children with severe food reactions, the physician may prescribe an emergency kit that contains Epinephrine, which helps to stop the symptoms of severe reactions
- Child's medications are to be available at all times
- Consider having your child wear a medical alert bracelet that indicates the food allergy Prevention of food allergies
- If possible breast feed your infants for at least the first 6 months
- Do not give solid foods until your child is 6 months of age
- Avoid cow's milk, peanuts, and fish during the first year of life

